

Государственное казенное учреждение социального обслуживания Пермского края
«Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей» г. Перми
Отделение центр кадетского воспитания

Согласовано методическим советом Ресурсного
центра ГКУСО ПК «ЦПД» г. Перми

Председатель методического совета

 Л.А. Метлякова

Утверждено
приказом № _____
от _____ для _____ 2024 г. _____
Директор ГКУСО ПК «ЦПД» г. Перми
Е.В. Лебедева



ПРОГРАММА СБОРОВ

**по обучению начальным знаниям в области обороны и
подготовки по основам военной службы для
воспитанников Центра кадетского воспитания
ГКУСО ПК ЦПД г. Перми**

Общие положения

Подготовка граждан Российской Федерации в области обороны и их подготовка по основам военной службы осуществляется в соответствии с Федеральным Законом от 28 марта 1998 года № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе», Постановлением Правительства Российской Федерации от 31 декабря 1999 года № 1441 «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе», концепции федеральной системы подготовки граждан Российской Федерации к военной службе на период до 2020 года, утверждённой распоряжением Правительства Российской Федерации от 3 февраля 2010 года № 134 – р., распоряжения Губернатора Пермского края от 17 сентября 2018 года № 145-р «Об организации обучения граждан, проживающих на территории Пермского края, начальным знаниям в области обороны и их подготовке по основам военной службы в 2018 – 2019 учебном году» и Государственного задания на 2019 год.

1. Наименование программы.

«Программа сборов по обучению начальным знаниям в области обороны и подготовки по основам военной службы для воспитанников центра кадетского образования».

2. Цели и задачи программы:

Цели:

Целью проведения сборов является формирование, поддержание и совершенствование требуемого уровня начальной военной подготовки, морально-психологической устойчивости и физической выносливости воспитанников необходимых для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества.

Задачи:

Задачами проведения сборов являются:

формирование морально-психологических и физических качеств гражданина, необходимых для прохождения военной службы;

воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и ее вооруженным силам; изучение ребятами основных положений законодательства Российской Федерации в области обороны государства, о воинской обязанности и воинском учете, об обязательной и добровольной подготовке к военной службе, о

прохождения военной службы по призыву и в добровольном порядке (по контракту), о пребывании в запасе, о правах, обязанностях и ответственности военнослужащих и граждан, находящихся в запасе;
 приобретение навыков в области физической подготовки;
 практическое закрепление полученных знаний в ходе сборов;

2. Тематический план и расчет часов для проведения сборов

№ п/п	Перечень предметов	Трудоемкость, час			Формы аттестаций
		Лекции, час	Практические занятия, час	Всего	
VI.	Предмет «Физическая подготовка».				
1.	Тема 1: «Игровые виды спорта».		16	16	
2.	Тема 2: «Отработка навыка игры в настольный теннис».		5	5	
3.	Тема 3: «Общefизическая подготовка, легкая атлетика».		9	9	
4.	Тема 4: Шахматы, шашки		6	6	
IX.	Предмет «Техника безопасности на занятии физической подготовкой»	1		1	Текущий контроль
ИТОГО		1	36	37	

4. Рабочая программа предметов и вопросов.

ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА

1.	<p>Тема 1: «Стрелковое оружие и гранатометы, приборы наблюдения и прицеливания».</p> <p><i>Вопросы:</i></p> <ol style="list-style-type: none">1. Назначение, боевые свойства и устройство автоматов, пулеметов, снайперской винтовки, пистолетов и гранатометов.2. Назначение, основные характеристики и устройство оптических дневных прицелов к снайперской винтовке и гранатометам, а также биноклей, стереотрубы и перископа разведчика.3. Назначение, основные характеристики и общее устройство ночного прицела к автомату, пулемету, «найперской винтовке и ручному гранатомету. Порядок пользования ими.
2.	<p>Тема 2: «Боеприпасы и ручные гранаты».</p> <p><i>Вопросы:</i></p> <ol style="list-style-type: none">1. Назначение, общее устройство и классификация ручных осколочных гранат и запалов к ним. Подготовка ручных гранат к применению. Требования безопасности при обращении с ручными гранатами.2. Назначение, общее устройство и классификация боевых патронов к стрелковому оружию, вооруженно БМП (БТР), выстрелов к гранатометам. Маркировка и отличительная окраска боеприпасов. Порядок подготовки к использованию. Требования безопасности при обращении с боеприпасами.3. Назначение, характеристика и общее устройство осветительных (сигнальных) ракет, пистолета СШ и дымовых патронов. Порядок их использования. Требования безопасности при обращении с ракетами (патронами).
3.	<p>Тема 3: «Стрелковое оружие».</p> <p><i>Вопросы:</i></p> <ol style="list-style-type: none">1. Требования безопасности при обращении с оружием, боеприпасами, на занятиях по огневой подготовке, возможные последствия их нарушения (показать на конкретных примерах).2. Назначение, боевые свойства и устройство автомата АК-74, работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе.

	<p>3. Возможные задержки и неисправности, возникающие при стрельбе, и способы их устранения. Осмотр и подготовка автоматов к стрельбе. Уход за стрелковым оружием и их хранение и бережение.</p> <p>4. Порядок неполной разборки и сборки после неполной разборки. Снаряжение магазина патронами и зарядание оружия. Выполнение нормативов по огневой подготовке № 3,4,5.</p>
4.	<p>Тема 4: «Приемы и правила метания ручной гранаты».</p> <p><i>Вопросы:</i></p> <p>1. Разучивание и тренировка в технике метания гранаты из различных положений (с места, в движении, стоя, с колена, лежа).</p> <p>2. Выполнение упражнения метание гранаты на точность с места.</p>
5.	<p>Тема 5: «Стрелковые тренировки и стрельбы».</p> <p><i>Вопросы:</i></p> <p>1. Действия при оружии по командам "К бою" и "Отбой". Подготовка к стрельбе из стрелкового оружия с места (после передвижения, в движении) из различных положений (лежа, с колена, стоя) из окопов (из-за укрытий).</p> <p>2. Зарядание и разряжание стрелкового оружия, подготовка к стрельбе. Обучение (тренировка) в однообразии и точности прицеливания днем и ночью. Производство выстрела: прицеливание, контроль дыхания, управление спусковым крючком. Наблюдение за результатами стрельбы и ее корректирование.</p> <p>3. Выполнение упражнений начальной стрельбы из оружия.</p>
ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	
1.	<p>Тема 1: «Гимнастика и атлетическая подготовка».</p> <p><i>Вопросы:</i></p> <p>1. Разучивание и тренировка положений наскока на снаряд и соскока с него, действий у гимнастических снарядов (выход из строя, подход и отход от снаряда, гимнастическая стойка и т.д.).</p> <p>2. Выполнение упражнений № 3-подтягивание на перекладине, № 6 – комплексного силового упражнения.</p>
2.	<p>Тема 2: «Преодоление препятствий и ускоренное передвижение».</p> <p><i>Вопросы:</i></p>

	<ol style="list-style-type: none"> 1. Разучивание и тренировка техники бега на короткие дистанции. Выполнение специальных прыжково-беговых упражнений, бег с ускорением. 2. Выполнение упражнений № 16 – бег на 100 м или челночный бег 10х10.
3.	<p>Тема 3: «Рукопашный бой».</p> <p><i>Вопросы:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Правовые основы применения приемов рукопашного боя. 2. Изучение подготовки к бою с автоматом. 3. Удары штыком и стволом автомата. 4. Удары автоматом (прикладом, магазином).
СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА	
1.	<p>Тема 1: «Строевые приемы и движение без оружия».</p> <p><i>Вопросы:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю. Строевая стойка, элементы строевой стойки. Выполнение команд: «СТАНОВИСЬ», «СМИРНО», «ВОЛЬНО», «ЗАПРАВИТЬСЯ», «ОТСТАВИТЬ», «Головные уборы - СНЯТЬ (НАДЕТЬ)». 2. Повороты на месте. 3. Движение строевым шагом. 4. Повороты в движении. 5. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. 6. Тренировка в выполнении строевых приемов без оружия.
2.	<p>Тема 2: «Строй подразделений в пешем порядке».</p> <p><i>Вопросы:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Строй подразделений. Развернутый строй. Походный строй. Построения подразделений, перестроения и перемена направления движения. Отдание воинского приветствия в строю на месте и в движении. 2. Строй подразделений. Построения подразделений, перестроения, повороты, перемещения и выполнение приемов с оружием. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении с оружием.

	3. Тренировка в построениях, перестроениях и выполнение строевых приемов в составе подразделений.
3.	Тема 3: «Строевые смотры». <i>Вопросы:</i> 1. Строевые смотры в пешем порядке.
	ОБЩЕВОИНСКИЕ УСТАВЫ
1.	Тема 1: «Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Обязанности солдата. Военская дисциплина». <i>Вопросы:</i> 1. Порядок ношения военной формы одежды. 2. Общие обязанности военнослужащих. Обязанности солдата. Воинские звания и знаки различия. Начальники и подчинённые, старшие и младшие. Порядок получения и выполнения приказаний. Воинская вежливость, воинское приветствие и поведение военнослужащих. 3. Воинская дисциплина, её сущность и значение. Обязанности военнослужащих по укреплению воинской дисциплины.
2.	Тема 2: «Внутренний порядок. Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок». <i>Вопросы:</i> 1. Внутренний порядок. Размещение военнослужащих. 2. Распределение времени и внутренний порядок в повседневной деятельности военнослужащих.
	РАДИОАКТИВНАЯ, ХИМИЧЕСКАЯ И БИОЛОГИЧЕСКАЯ ЗАЩИТА
1.	Тема 1: «Оружие массового поражения. Приемы и способы действий личного состава на местности, зараженной радиоактивными, отравляющими, аварийно химически опасными, другими токсичными веществами и биологическими средствами». <i>Вопросы:</i> 1. Краткая характеристика поражающих факторов ОМП и их воздействия на организм человека, вооружение, технику и сооружения. Последствия аварий (разрушений) на РХБОО. Средства и способы защиты

	<p>от поражающих факторов ОМП.</p> <p>2. Подготовка подразделения к преодолению зон заражения. Преодоление местности, зараженной радиоактивными веществами, ОВ и биологическими средствами, на штатной технике и в пешем порядке. Действия после выхода из района заражения.</p>
2.	<p>Тема 2: «Средства индивидуальной, коллективной защиты и практическое пользование ими. Действия по сигналам оповещения о радиоактивном, химическом и биологическом заражении».</p> <p><i>Вопросы:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Назначение, устройство, защитные свойства фильтрующего противогАЗа и респиратора. Осмотр, определение неисправностей. Пользование противогАЗом и респиратором, надевание противогАЗа на раненого. Назначение, устройство, приемы надевания, снятия и складывания общевоинского защитного комплекта. Пользование общевоинским защитным комплектом. Сведения об общевоинском комплексном защитном костюме и легком защитном костюме. Средства коллективной защиты и порядок пользования ими. 2. Сигналы оповещения о радиоактивном, химическом и биологическом заражении. Порядок оповещения личного состава различными способами и средствами. Обязанности личного состава при получении сигналов оповещения. Действия личного состава по сигналам оповещения при нахождении на открытой местности, в зданиях и сооружениях, на технике, на месте или в движении. 3. Выполнение и сдача зачета нормативов Н-РХБЗ-1, 3.
ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	
1.	<p>Тема 1. «Общевойсковой бой».</p> <p><i>Вопросы:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Цели и формы применения Вооруженных Сил Российской Федерации. 2. Общевоинской бой и его виды. Общие обязанности военнослужащего в бою.
2.	<p>Тема 2. «Способы и приемы передвижения личного состава подразделений в бою при действиях в пешем порядке»</p> <p><i>Вопросы:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Вооружение и экипировка военнослужащего в бою. Выполнение приемов «К бою», «Встать». Перебежки

<p>и переползания. Действия личного состава при внезапном нападении противника. Выбор места для стрельбы, с учетом местности и маскировки. Ведение огня. Команды, подаваемые в бою.</p> <p>2. Тренировка выполнения приемов. Тренировка в выполнении нормативов Н-ТП-1,2</p>
<p style="text-align: center;">ВОЕННАЯ ТОПОГРАФИЯ</p> <p>1. Тема 1: «Ориентирование на местности без карт». <i>Вопросы:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Сущность и способы ориентирования на местности. Определение направлений на стороны горизонта по компасу, небесным светилам, признакам местных предметов. Определение своего местоположения относительно окружающих местных предметов. Выбор и использование ориентиров. 2. Порядок движения по азимутам. Магнитный азимут. Подготовка данных для движения по азимуту. Выдерживание указанного (намеченного) направления движения и расстояния. Обход препятствий. <p style="text-align: center;">ВОЕННО-МЕДИЦИНСКАЯ ПОДГОТОВКА</p>
<p>1. Тема 1: «Личная и общественная гигиена военнослужащих. Инфекционные заболевания, их возбудители и профилактика». <i>Вопросы:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Основные правила личной и общественной гигиены в условиях военной службы. 2. Понятие об инфекционных заболеваниях, их возбудителях, путях передачи и профилактике.
<p>2. Тема 2: «Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия». <i>Вопросы:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Оказание первой помощи при ранениях в грудь и живот, при ранениях в конечности. Правила и способы временной остановки кровотечения с использованием табельных и подручных средств. 2. Правила и техника непрямого массажа сердца и искусственного дыхания. Проведение реанимационных мероприятий в особых ситуациях, транспортирование больных после проведения реанимационных мероприятий. 3. Розыск раненых (пораженных) на поле боя (в очаге массового поражения). Способы приближения к раненым в бою. Извлечение раненых из бронеемблеков. Вынос раненого с поля боя способами «на руках», «на спине», «на плече», «друг за другом», «на замке из трех рук», «на замке из четырех рук», с использованием плащ-палатки, с использованием носилочных лямок и носилок.

4. Тренировка в выполнении нормативов по ВМП.

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ

1. **Тема 1:** Вводное занятие с участниками сборов, доведение распорядка дня, расписания мероприятий. Требования, предъявляемые к участникам. Основы безопасности военной службы. Основные мероприятия по обеспечению безопасных условий военной службы.

5. Организационные условия реализации программы.

5.1. Основные принципы программы.

Основные принципы программы:

- соответствие направленности государственной идеологии;
- «обеспечение постоянной готовности граждан к военной службе;
- наглядность подготовки, максимальное приближение к обстановке реального прохождения военной службы;
- систематичность и последовательность подготовки;
- прочность усвоения материала, выработки умений и навыков;
- «овершенствования умений и навыков при повседневной деятельности на всех тренировках, при различных построениях и передвижениях в составе подразделений.

5.2. Способы достижения высокого уровня программы.

Высокий уровень программы обученія достигается:

- знанием реального состояния подготовки граждан, своевременной и конкретной постановкой задач, качественным и целенаправленным планированием;
- повседневным руководством и личным участием руководителей и начальников в планировании сборов;
- строгим выполнением распорядка дня, тематического плана;
- своевременной подготовкой и всесторонним обеспечением мероприятий, правильным выбором форм и методов подготовки, использованием рекомендаций военной педагогики и психологии;
- прикладным характером и практической направленностью подготовки участников сборов;

- созданием условий подготовки, близких к военной службе, эффективным использованием материальной базы, ее развитии (М, совершенствованием и поддержанием в исправном состоянии);
- делегированной организацией рационализаторской и изобретательской работы, активным участием в ней всех категорий;
- делегированной и непрерывной воспитательной работой;
- постоянным контролем за ходом подготовки граждан и эффективной работой органов управления по оказанию помощи подчиненным;
- всесторонним материально-техническим обеспечением сборов, своевременным финансированием и созданием приемлемых жилищно-бытовых условий гражданам.

5.3. Система сборов.

Система сборов включает:

- органы управления, осуществляющие руководство и контроль за сборами и ее всесторонним обеспечением;
- кадры, обеспечивающие реализацию программы;
- процесс подготовки, его содержание, организацию, планирование и методика.

5.3.1. Руководство ходом сборов.

Руководство обучением и воспитанием должно быть конкретным, обеспечивать полное и качественное выполнение программы. Осуществляется лично начальником отдела по подготовке граждан к военной службе с привлечением подчиненных.

Для достижения поставленных целей в руководстве и воспитанием подчиненных необходимо:

- продуманное, целесообразное планирование проведения сборов;
- своевременно ставить и доводить задачи до всех подчиненных;
- осуществлять систематический контроль за ходом сборов, а также оказывать действенную помощь подчиненным;
- качественно анализировать состояние подготовки подчиненных, определять конкретные меры по устранению выявленных недостатков;

выявленных недостатков;

- своевременно и объективно подводить итоги сборов;
- изучать, обобщать и внедрять передовой опыт в практику подготовки и воспитания личного состава;
- планировать и проводить занятия в условиях, максимально приближенных к реальным;
- эффективно использовать МБ сборов и постоянно ее совершенствовать.

5.3.1.2. Контроль за ходом сборов.

Контроль за ходом сборов включает:

- Проверку выполнения распорядка дня, тематического плана;
- Организации и методики проведения мероприятий;
- уровни подготовки участников и слаженности подразделений, а также наличие и правильность использования

МБ.

5.1.2. Кадры, обеспечивающие реализацию программы.

Основные требования к кадрам, обеспечивающим реализацию программы:

Командиры взводов, проводящих подготовку кадет по основам военной службы, имеют высшее образование или среднее профессиональное образование по программам подготовки специалистов среднего звена, обладающих необходимыми знаниями и высокими морально-деловыми качествами.

5.1.3. Категории участников сборов.

К участию в сборах привлекаются воспитанники центра, за исключением имеющих освобождение от занятий по состоянию здоровья.

Граждане женского пола к участию в сборах привлекаются в добровольном порядке.

5.3.4. Место проведения.

Сборы организуются и проводятся на базе оздоровительных лагерей или при образовательных учреждениях, находящихся на территории Пермского края.

5.3.4.1. Срок и продолжительность сборов.

- Срок сбора 21 дней;
- Продолжительность сбора – 33 часов;
- Продолжительность часа – 45 минут.

5.3.4.2. Режим занятий.

Процесс подготовки, осуществляемый во время сборов, организуется в соответствии с расчетом часов по темам, тематическим планом и распорядком дня.

5.3.4.3. Максимальное количество граждан в группе.

Группа приравнивается к взводу (подразделению) численность 25-30 человек.

5.3.4.4. Документы сборов.

Документы планирования:

- Программа сборов;
- График проведения сборов;
- Распорядок дня для сборов суточного пребывания;
- Инструкции должностных лиц для сборов суточного пребывания;
- Приказ «Об организации сбора»;
- Тематический план;
- План воспитательной работы.

5.3.4.5. Итоги сборов.

Итоги сбора подводятся:

На сборе – на совещаниях с должностными лицами, на общем собрании сбора, во взводе – после проведения мероприятия.

6.1 Материальное и всестороннее обеспечение сборов.

6.1.1. Руководства и пособия.

- Федеральные законы и иные нормативно-правовые акты Российской Федерации.
- Методические пособия, интернет ресурсы.

6.1.2. Материально-техническое обеспечение.

- Технические средства подготовки персональные компьютеры с выходом в Интернет, мультимедиа, аудио- и видеотехника).
- Видео-, аудиозаписи.
- Тренажеры, макеты.
- Наглядные пособия (стенды, плакаты и схемы).
- Лекционная аудитория, спортивный зал, площадка и строевой плац, оснащенные оборудованием и инвентарём, необходимым для проведения практической части.

7. Формы аттестации.

Контроль усвоения материалов – важнейшая форма контроля проведения сборов:

- оценки уровня выполнения нормативов и упражнений;
- стимулирования самостоятельной работы участников сборов.

При реализации программы осуществляется текущий контроль и итоговая аттестация.

а) Текущий контроль.

Проводится систематически на каждом мероприятии и позволяет выявить степень усвоения материала. Он проводится в форме решения ситуационных задач, индивидуального опроса. Большое внимание уделяется практическим упражнениям.

б) Итоговая аттестация

Освоение программы сборов завершается итоговой аттестацией в форме зачета:

- Теоретическая подготовка проводится посредством использования вариантов вопросов на бумажных носителях или в устной форме.

- Практическая подготовка проводится посредством практического выполнения упражнений и нормативов.

К итоговой аттестации допускаются лица, выполнившие требования, предусмотренные курсом подготовки по программе сборов.

Итоговая аттестация проводится в сроки, предусмотренные планом и календарным графиком процесса подготовки.

8. Оцениваемые материалы и иные компоненты.

8.1. Результаты сборов.

Результаты прохождения сборов оцениваются в ходе контрольных выполнений упражнений и нормативов, в соответствии с установленными требованиями, знаниям теоретических положений по темам подготовки.

При проверке основным направлением является выполнение практических действий по темам подготовки.

Учет проверки выполнения контрольных выполнений упражнений и нормативов ведется в ведомостях, а также в сводной ведомости.

8.2. Результаты сборов оцениваются по следующим предметам:

по огневой подготовке - неполная разборка автомата Калашникова, знание работы частей и механизмов, изготовление к стрельбе из малокалиберной винтовки, меры безопасности при выполнении стрельбы;

из физической подготовке - выполнение упражнений: подтягивание на перекладине, комплексное силовое упражнение, бег на 100 м или челночный бег 10х10.

