

Государственное казенное учреждение социального обслуживания Пермского края
«Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей» г. Перми
Отделение центр кадетского воспитания

Согласовано методическим советом Ресурсного
центра ГКУСО ПК «ЦПД» г. Перми

Председатель методического совета



Л.А. Метлякова

Утверждено

приказом № _____

от _____ 2024 г.

Директор ГКУСО ПК «ЦПД» г. Перми

Е.В. Лебедева



Учебная программа

курса

«Огневая подготовка»

для учащихся кадетского отделения

ГКУСО ПК «Центр помощи детям,

оставшимся без попечения родителей» г. Перми

Автор: Сурнин М.Н.

Пояснительная записка

Одним из приоритетов государственной политики по обеспечению национальной безопасности страны является повышение престижа военной службы, поскольку главным условием качественного комплектования Вооруженных Сил солдатам, матросам, сержантам, старшинам и офицерам является подготовка граждан Российской Федерации к военной службе.

Актуальность программы «Огневая подготовка» заключается в том, что она разработана с учетом того, что главными ценностями реально становятся национальная безопасность страны, жизнь и здоровье человека. Предметы и курсы в области управления рисками и безопасности поведения становятся самыми популярными среди молодежи. Молодежь выбирает культуру безопасности.

Новизна программы. Элективный курс «Огневая подготовка» – это курс обучения кадетов в системе боевой подготовки. На занятиях по огневой подготовке кадеты получают начальные знания и навыки в стрельбе из пневматической винтовки, малокалиберной винтовки, знакомятся с материальной частью автомата Калашникова, в метании ручных гранат, а в конце занятий сдают контрольные нормативы.

При проведении занятий особое внимание уделяется соблюдению правил и мер безопасности, а также предусматривается полная безопасность в местах проведения занятий – тирах, стрельбищах и т.п.

Каждое занятие проводится в определенном порядке:

а) подготовительная часть: построение, объяснение целей и задач занятия, назначения упражнения и указания, на что обратить особое внимание, подготовка оружия к стрельбе;

б) основная часть: изучения обязательных сведений по теории стрельбы, материальной части оружия и правил соревнований, тренировка без патронов и практическая стрельба;

в) заключительная часть: подведение итогов, объяснение характерных ошибок, и оценка результатов.

Занятия по боевой подготовке проводятся на основе следующих методических принципов:

а) принцип сознательности и активности. Каждый учащийся должен вполне сознательно выполнить, поставленные перед ним задачи.

б) принцип наглядности. Наиболее доходчивая форма обучения. На конкретных наглядных примерах учащиеся-кадеты должны более качественно усваивать необходимый материал.

в) принцип доступности (от известного к неизвестному, от простого к сложному, от легкого к трудному). Материал подбирается доступный для усвоения на основе уже имеющихся знаний.

г) принцип систематичности занятий. Успех в освоении определенных знаний, умений и навыков основывается на их систематическом закреплении.

д) принцип постепенного повышения требований. Улучшение качества выполнения упражнений и повышение результатов стрельбы можно ожидать, только постепенно увеличивая нагрузку и повышая требования.

Дополнительная образовательная программа «Огневая подготовка» имеет **физкультурно-спортивную направленность**. Огневая подготовка проводится в неразрывной связи с тактической подготовкой и совершенствуется на тактических занятиях. Критерием высокой огневой подготовки кадетов – учащихся является умение

поражать цель с первого выстрела. Большое внимание уделяется общефизической подготовке учащихся.

Курс «Огневая подготовка» организуется и проводится на основе программы для внеклассной работы «Стрелковая подготовка» и уставов Вооруженных Сил Российской Федерации. Он предусматривает обучение правилам безопасного обращения с оружием, боеприпасами и имитационными средствами; обучение материально-технической части стрелкового оружия и ручных гранат; основам и правилам стрельбы; приемам метания ручных гранат и выполнению контрольных нормативов.

Основной целью курса обучения «Огневая подготовка» является подготовка физически развитого подрастающего поколения для обороны государства, результативной трудовой деятельности.

Возраст детей: от 12 до 16 лет. Срок реализации программы: 1 год

Форма обучения: учебные занятия, тренировочные, соревнования.

Форма организации деятельности: групповая.

Огневая подготовка имеет военно-прикладную направленность. Огневая подготовка проводится в неразрывной связи с тактической подготовкой и совершенствуется на тактических занятиях и учениях с боевой стрельбой.

Критерием высокой огневой подготовки кадетов:

является умение поражать цель с первого выстрела.

Умение обращаться с оружием, навыки стрельбы играют большую роль в подготовке кадетов к службе в рядах Вооруженных Сил Российской Федерации.

Занятия огневой подготовкой вырабатывают выдержку, хладнокровие, прививают любовь к технике.

Кадеты на этих занятиях приобретают умение метко стрелять – умение поражать цель из стрелкового оружия на основе навыков, приобретенных в результате многократных повторений.

Данный курс имеет военно-профессиональную ориентацию – он является элементом научно-обоснованных организационных и психолого-педагогических мероприятий, направленных на формирование у кадетов психологической готовности к овладению военно-учетными специальностями, призыву на военную службу, обучению в военных образовательных учреждениях профессионального образования по соответствующим специальностям и поступлению на военную службу по контракту. Военно-профессиональная ориентация является важным элементом обязательной и добровольной подготовки граждан к военной службе и их военно-патриотического воспитания.

Содержание программы

Содержание разделов и тем.

1. Общие положения стрелковой подготовки.

1.1. Роль и значение стрелковой подготовки.

2. Правила безопасности.

2.1. Правила безопасного обращения с оружием, боеприпасами и имитационными средствами на службе.

2.2. Правила безопасного обращения с оружием, боеприпасами и имитационными средствами на занятиях и при проведении стрельб.

3. Материально-техническая часть стрелкового оружия и ручных гранат.

- 3.1. Материально-техническая часть пневматической винтовки.
- 3.2. Материально-техническая часть малокалиберной винтовки.
- 3.3. Материально-техническая часть автомата Калашникова.
- 3.4. Материально-техническая часть ручных гранат.
- 3.5. Стрелковые приборы и прицельные приспособления.
- 3.6. Работа частей и механизмов стрелкового оружия.
- 3.7. Разборка и сборка стрелкового оружия.
- 3.8. Хранение, чистка, смазка и подготовка стрелкового оружия к занятиям и стрельбам.

4. Основы и правила стрельбы.

- 4.1. Команды, подаваемые на огневом рубеже.
- 4.2. Изготовка к стрельбе.
- 4.3. Прицеливание.
- 4.4. Дыхание.
- 4.5. Нажим на спусковой крючок.
- 4.6. Стрельба лежа.
- 4.7. Стрельба стоя.
- 4.8. Психологическая подготовка при стрельбе.
- 4.9. Ведение огня с места по целям.

5. Приемы и правила метания ручных гранат.

- 5.1. Изготовка для метания гранаты.
- 5.2. Метание гранаты, лежа, стоя на месте.
- 5.3. Метание гранаты в движении.
- 5.4. Метание гранаты из траншеи.
- 5.5. Метание ручных гранат в цель
- 5.6. Метание ручных гранат на дальность.

6. Выполнение контрольных нормативов.

- 6.1. Выполнение контрольных нормативов по стрельбе из пневматического оружия.
- 6.2. Выполнение контрольных нормативов по стрельбе из малокалиберного оружия.
- 6.3. Выполнение контрольных нормативов по сборке и разборке автомата Калашникова.
- 6.4. Выполнение контрольных нормативов в метании ручных гранат.

Тематический план элективного курса кадетского образования

Содержательные линии	Темы	Количество часов	
		всего	практических
1. Общие положения стрелковой подготовки.	1.1. Роль и значение стрелковой подготовки.	1	0 (0+0)
2. Правила безопасности.	2.1. Правила безопасного обращения с оружием, боеприпасами и имитационными средствами на	2	0 (0+0)

	службе.		
3. Материально-техническая часть стрелкового оружия и ручных гранат.	3.1. Материально-техническая часть пневматической винтовки.	1	0 (0+0)
	3.2. Материально-техническая часть малокалиберной винтовки.	1	1
	3.3. Материально-техническая часть автомата Калашникова.	2	3
	3.4. Материально-техническая часть ручных гранат.	1	1
	3.5. Разборка и сборка стрелкового оружия.	4	4
	3.6. Хранение, чистка, смазка и подготовка стрелкового оружия к занятиям и стрельбам.	1	0
4. Основы и правила стрельбы.	4.1. Команды, подаваемые на огневом рубеже.	1	2
	4.2. Изготовка к стрельбе.	1	1
	4.3. Прицеливание.	2	2
	4.4. Дыхание.	2	2
	4.5. Нажим на спусковой крючок.	1	1
	4.6. Стрельба стоя.	2	2
5. Приемы и правила метания ручных гранат.	5.1. Изготовка для метания гранаты.	1	2
	5.2. Метание гранаты в движении.	1	1
	5.4. Метание ручных гранат в цель.	1	2
	5.5. Метание ручных гранат на дальность.	1	2
6. Выполнение контрольных нормативов.	6.1. Выполнение контрольных нормативов по стрельбе из пневматического оружия.	2	2
	6.2. Выполнение контрольных нормативов по сборке и разборке автомата Калашникова.	4	4
	6.3. Выполнение контрольных нормативов в метании ручных гранат.	1	2

Всего часов:		34	34

Библиографический список

1. Конституция РФ.
2. Закон РФ «Об образовании».
3. Закон РФ «Об обороне».
4. Закон РФ «О воинской обязанности и военной службе».
5. Государственный стандарт Российской Федерации «Безопасность в чрезвычайных ситуациях».
6. Указ Президента РФ «О мерах государственной поддержки общественных объединений, ведущих работу по военно-патриотическому воспитанию молодежи» №727 от 16.05.1996г.
7. Постановление Правительства «О военно-патриотических и детских объединениях» №551 от 24.07.2001г.
8. Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2006-2010 годы».
9. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации.
10. Книга для учителя «Основы подготовки к военной службе», В.А.Васнев и С.А.Чиненный, г. Москва, «Просвещение», 2003 год.
11. «Военно-профессиональная ориентация учащихся», А.А.Волокитин, Н.Н.Грачев, В.А.Жильцов и др., г. Москва, «Дрофа», 2004 год..
12. Комплекс ГТО по стрельбе в средней (полной) общеобразовательной школе, г. Москва, 1988 год.