

Утверждаю:
 Директор ГКУСО ПК
 «Центр помощи детям, оставшимся
 без попечения родителей» г. Перми
 _____ Е. В. Лебедева
 « 12 » __сентября__ 2022г.

Расписание занятий кадетских взводов на 2022 - 2023 учебный год

Дни недели	Часы	1 взвод	2 взвод	3 взвод	4 взвод
Понедельник		8,9	5, 7, 8, 9	6,7	5-9
8 класс	12.15	теннис	теннис		теннис
9 класс	13.15-14.00	теннис	теннис		теннис
	15.00-15.45	Баннный час	Баннный час	Баннный час	Стрелковая подготовка Сурнин М.Н.
	16.00-16.45	Строевая подготовка ком. взвода	Строевая подготовка ком. взвода	Стрелковая подготовка Сурнин М.Н.	Баннный час
	16.45-17.00	полдник	полдник	полдник	полдник
	17.00.-17.45	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка
	18.00-18.45	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка
	19.20 – 20.00		Шаики	Шаики	Шаики
Вторник	12.15		Шахматы(7)	Шахматы (7)	
6 кл. дев	13.15 – 14.15				Шахматы (6-7)
7 кл.				ОФП тренажерный зал Школьникова Д.О.	
	13.15 14.00				
	15.00	Бассейн			

	15.00 - 16.00	ОФП ком. взвода	Тренажерный зал	Огневая подготовка ком. взвода		Занятия с психологом	Занятия с психологом	Строевая подготовка ком. взвода
	16.00- 16.45	Занятия с психологом Соснина Е.В.	Занятия с психологом	ОФП ком. взвода	Тренаж. зал	ОФП ком. взвода		Час командира взвода
	16.45- 17.00	полдник		полдник		полдник		полдник
	17.00.- 17.45	Самоподготовка		Самоподготовка		Самоподготовка		Самоподготовка
	18.00- 18.45	Самоподготовка		Самоподготовка		Самоподготовка		Самоподготовка
	18.00 – 20.00	<i>Баскетбол</i>		<i>Баскетбол</i>		<i>Баскетбол</i>		<i>Баскетбол</i>
	19.20 – 20.00			<i>Шашки</i>		<i>Шашки</i>		<i>Шашки</i>
Среда 8 класс	13.15 14.00	Теннис		Теннис (8)		Теннис (6)		Теннис (8)
	15.00	Бассейн		Бассейн		Бассейн		Бассейн
	15.00- 15.45	Строевая подготовка ком. взвода		ОФП	Тренажерный зал	Час командира взвода Копченков С.Н.		ОФП СурнинМ.Н.
	16.00- 16.45	ОФП	Тренажерный зал	Строевая подготовка ком. взвода		Строевая подготовка ком. взвода		Строевая подготовка ком. взвода
	16.45- 17.00	полдник		полдник		полдник		полдник
	17.00.- 17.45	Самоподготовка		Самоподготовка		Самоподготовка		Самоподготовка
	18.00- 18.45	Самоподготовка		Самоподготовка		Самоподготовка		Самоподготовка
	18.00 – 20.00	<i>Баскетбол</i> <i>Иванцов А.В.</i>		<i>Баскетбол</i>		<i>Баскетбол</i>		<i>Баскетбол</i>

Четверг 6, 7 кл. 6,7 кл.	12.15 13.15 14.00	Шахматы		Теннис Шахматы		Теннис Шахматы	
	13.15 – 14.00					ОФП степ 5-7 кл. Школьникова Д.О.	
	15.00 - 16.00	Бассейн					
	15.00- 15.45	Стрелковая подготовка Сурнин М.Н.		ОФП	Тренажерный зал	Огнева подготовка ком. взвода	Занятия с психологом Соснина Е.В.
	16.00- 16.45	ОФП ком. взвода	Тренажерный зал	Занятия с психологом Соснина Е.В	Занятия с психологом Удина С.	ОФП ком. взвода	ОФП ком. взвода
	16.45- 17.00	полдник		полдник		полдник	
	17.00 - 17.45	Самоподготовка		Самоподготовка		Самоподготовка	
	18.00- 19.00	Самоподготовка		Самоподготовка		Самоподготовка	
	18.00	Волейбол		Волейбол			Волейбол
	19.15	Футбол		Футбол		Футбол	
Пятница	12.15			Шахматы		Шахматы	
	13.15 14.00					ОФП тренажерный зал 6 -7 класс	ОФП тренажерный зал 6 -7 класс
	15.00- 15.45	Огневая подготовка ком. взвода		Стрелковая тренировка Сурнин М.Н.		Строевая подготовка ком. взвода	ОФП
	16.00- 16.45	Час командира взвода		Час командира взвода		ОФП ком. взвода	Огневая подготовка ком. взвода
	16.50-	полдник		полдник		полдник	

	17.00				
	17.00 - 17.45	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка
	18.00- 19.00	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка
	18.00	Волейбол	Волейбол		Волейбол
	19.00 – 20.00	Футбол	Футбол	Футбол	