

Утверждаю:

Директор КДУСО ПК

«Центр помощи детям, оставшимся
без попечения родителей» г. Перми

Е. В. Лебедева

« 6 » сентября 2021 г.

Расписание занятий кадетских взводов на 2021 - 2022 учебный год

Дни недели	Часы	1 взвод	2 взвод	3 взвод	4 взвод
Понедельник					
		8,7	9,7	5,6	5-9
	15.00-15.45	Баннй час	Баннй час	Баннй час	Стрелковая подготовка Сурнин М.Н.
	16.00-16.45	Стрелковая подготовка Суменков К.В.	Стрелковая подготовка Питкин К.А.	Стрелковая подготовка Копченков С.Н.	Баннй час
	16.45-17.00	полдник	полдник	полдник	полдник
	17.00-17.45	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка
	18.00-18.45	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка
	18.00				
	19.00				
Вторник	13.00-13.45				
	15.00	Бассейн			
	15.00-16.00	ОФП	Огневая подготовка Питкин К.А.	Занятия с психологом Соснина Е.В.	Занятия с психологом Павлова С.С.
	16.00-16.45	Занятия с психологом Соснина Е.В.	ОФП	ОФП	Стрелковая подготовка Сурнин М.Н.
		Занятия с психологом Павлова С.С.	Тренаж. зал	теннис	Стрелковая подготовка
				ОФП (Тренажерный зал)	

	16.45-17.00	полдник	полдник	полдник	полдник	полдник	
	17.00-17.45	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка
	18.00-18.45	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка
	18.00	Баскетбол (начинающие)	Баскетбол (начинающие)	Баскетбол (начинающие)	Баскетбол (начинающие)	Баскетбол (начинающие)	
	19.15.		Баскетбол (второй год)	Баскетбол (второй год)	Баскетбол (второй год)	Баскетбол (второй год)	
Среда	15.00	Бассейн	Бассейн	Бассейн	Бассейн	Бассейн	Бассейн
	15.00-15.45	Стрелковая подготовка	ОФП	Тренажерн. зал	ОФП	Час командира взвода Копченков С.Н.	ОФП Сурнин М.Н.
	16.00-16.45	ОФП	Тренажерн. зал	Стрелковая подготовка	Стрелковая подготовка	Стрелковая подготовка	Стрелковая подготовка
	16.45-17.00	полдник	полдник	полдник	полдник	полдник	полдник
	17.00-17.45	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка
	18.00-18.45	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка
	18.00 -	Баскетбол (начинающие) Иванцов А.В.	Баскетбол (начинающие)	Баскетбол (начинающие)	Баскетбол (начинающие)	Баскетбол (начинающие)	Баскетбол (начинающие)
	18.00 -		Баскетбол (второй год)	Баскетбол (второй год)	Баскетбол (второй год)	Баскетбол (второй год)	Баскетбол (второй год)
	18.00 -						
	19.00						
Четверг	15.00 -	Бассейн	Бассейн	Бассейн	Бассейн	Бассейн	Бассейн
	16.00						
	15.00-15.45	Стрелковая подготовка	ОФП	Тренажер. Зал	Теннис	Огнева подготовка Копченков С.Н.	Занятия с психологом Соснина Павлова

												Е.В.	С.С.
16.00-16.45	ОФП	Тренаж. зал	Занятия с психологом Соснина Е.В.	Занятия с психологом Павлова С.С.	ОФП	Теннис	ОФП	Сурнин М.Н.				ОФП	Сурнин М.Н.
16.45-17.00	полдник		полдник		полдник		полдник					полдник	
17.00-17.45	Самоподготовка		Самоподготовка		Самоподготовка		Самоподготовка					Самоподготовка	
18.00-19.00	Самоподготовка		Самоподготовка		Самоподготовка		Самоподготовка					Самоподготовка	
19.15	Футбол		Футбол		Футбол		Футбол					Футбол	
13.00-14.00					ОФП (тренажерный зал)								
15.00-15.45	Час взвода		Час командира взвода Питкин К.А.		Строевая подготовка		Строевая подготовка					Строевая подготовка	Степ
16.00-16.45	Огневая подготовка Суменков К.В.		Стрелковая тренировка Сурнин М.Н.		ОФП	ОФП 5 кл	ОФП	ОФП 5 - 4 кл Школьникова Д.О.					
16.50-17.00	полдник		полдник		полдник		полдник					полдник	
17.00-17.45	Самоподготовка		Самоподготовка		Самоподготовка		Самоподготовка					Самоподготовка	
18.00-19.00	Самоподготовка		Самоподготовка		Самоподготовка		Самоподготовка					Самоподготовка	
19.00-20.00	Футбол		Футбол		Футбол		Футбол					Футбол	