

## Отчет о проделанной работе в летний оздоровительный период

Летняя оздоровительная работа в Центре была организована по плану и нацелена на создание условий, способствующих оздоровлению детского организма в летний период.

Были поставлены следующие задачи:

- 1) Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
- 2) Совершенствовать работу по развитию творческих начал у детей, воспитывать умение созерцать и понимать прекрасное в окружающей природе.
- 3) Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей.

Лето предоставляет большие возможности для сохранения и укрепления физического и психологического здоровья детей, развития их познавательного интереса. Укрепление здоровья детей рассматривается как один из ключевых приоритетов в работе нашего Центра.

Для успешной летней воспитательной и оздоровительной работы были созданы оптимальные условия, обеспечивающие воспитание и развитие детей на прогулке и в помещениях. Акцент был сделан на увеличении времени пребывания воспитанников на свежем воздухе, на повышении двигательной активности детей через подвижные игры, спортивные развлечения. Дети с удовольствием участвовали в сюжетно-ролевых играх, различных опытах, играх с водой и песком, наблюдениях за природными явлениями, насекомыми и птицами, разыгрывали игровые ситуации на площадке, проводились различные спортивные мероприятия («Веселые старты», гонки на самокатах и др.)

1 июня вместе с волонтерами (Служба судебных приставов и ВЧ № 3426) был проведен праздник, посвященный Дню защиты детей. Создали детям положительный настрой и хорошее настроение.

На нашем участке имеется разнообразный материал для игр детей: песочные наборы, формочки, ведра, материал для развития движений, самостоятельной двигательной активности, для сюжетно-ролевых игр, игр и опытов с водой и почвой, имеется детский инструментарий для труда на огороде – грабли, лопаты, лейки.

Хорошая погода давала возможность проводить достаточно времени на свежем воздухе. Утро при благоприятных климатических условиях начиналось с гимнастики на свежем воздухе, которая заряжала бодростью и энергией на предстоящий день, поднимала настроение детей.

В течение дня осуществлялись различные виды закаливания: воздушные и солнечные ванны, хождение босиком по массажным дорожкам, закаливание водой комнатной температуры, гимнастика после сна, дыхательная гимнастика. Одежда детей соответствовала температурному режиму (обязательно наличие головного убора).

Также соблюдали питьевой режим, витаминный (в рацион питания в течение дня входили соки, овощные салаты, свежие фрукты).

На протяжении всего времени старались создать условия для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе, проводилась индивидуальная и подгрупповая работа с

детьми по развитию основных движений на прогулке. В пасмурные дни дети играли в группе в различные игры: с разными видами конструкторов, настольные игры, в сюжетно-ролевые игры по возрасту, рассматривали иллюстрации в книгах и разные дидактические картинки; слушали песенки; воспитатели читали стихи, сказки, рассказы, проводили беседы, устраивали театральные показы, занимались творчеством, создавали различные поделки. В течение всего дня чередовались виды деятельности детей для того, чтобы правильно организовать отдых и игры.

Для проведения познавательно-воспитательных мероприятий на территории Центра были посажены цветы, грядка, на которой выросла зелень (лук, укроп). Здесь мы проводили опыты, наблюдения, посильные трудовые поручения.