

Согласовано Ольга / Шафиева /

УТВЕРЖДАЮ:

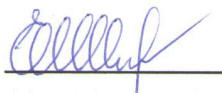


Режим дня для детей с 1 до 3 месяцев

| Мероприятия | Время |
|--|----------------|
| Кормление | 6.00 – 6.20 |
| Сон | 6.20 - 8.00 |
| Подъем, утренний туалет, бодрствование | 8.00 - 9.00 |
| Кормление | 9.00 - 9.20 |
| Бодрствование, игры | 9.20 - 10.20 |
| Прогулка, сон на свежем воздухе | 10.20 - 11.40 |
| Кормление | 12.00 - 12.20 |
| Бодрствование, игры | 12.20 - 13.00 |
| Дневной сон | 13.00 - 15.00 |
| Кормление | 15.00 – 15.20 |
| Бодрствование, игры | 15.20 - 16.00 |
| Прогулка, сон на свежем воздухе | 16.00 – 17.40 |
| Кормление | 18.00 – 18.20 |
| Бодрствование, игры | 18.20 – 19.00 |
| Сон | 19.00 - 20.00 |
| Гигиенические процедуры, игры | 20.00 – 21.00 |
| Кормление | 21.00 - 21.20 |
| Ночной сон | 21.20 – 6.00 |
| Ночное кормление | 24.00 или 3.00 |

Примечание: прием лекарственных препаратов, проведение медицинских манипуляций осуществляется по назначению врача в указанное время.

«Согласовано»



«Утверждаю»
руководитель ГКУ СО ПК ЦПД
Н.И.Кравченко



Режим дня воспитанников с 4 до 5 лет

| | |
|---|---------------|
| Подъем, осмотр, утренний туалет. | 7.00 – 7.30 |
| Утренняя гимнастика. | 7.30 – 7.50 |
| Совместная деятельность педагога и детей. | 7.50 – 8.00 |
| Дежурство. Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.00 – 8.30 |
| Игры. Подготовка к занятиям. | 8.30 – 9.00 |
| Специально - организованная воспитательная деятельность. | 9.00 – 9.50 |
| Второй завтрак. | 9.50 – 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. (Самостоятельные подвижные и сюжетно-ролевые игры, труд, наблюдения) | 10.00 – 12.00 |
| Возвращение с прогулки. | 12.00 – 12.10 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 12.10 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 12.30 – 15.00 |
| Подъем. Воздушные и водные процедуры. («просыпательная» и дыхательная гимнастика, умывание) | 15.00 – 15.40 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15.40 – 16.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 16.00 – 18.10 |
| Подготовка к ужину. Ужин. | 18.10 - 18.30 |
| Самостоятельная деятельность по выбору детей. (игры, чтение и рассматривание литературы и др.) Индивидуальная работа. | 18.30 – 20.00 |
| Второй ужин. | 20.00 – 20.10 |
| Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. | 20.10 – 21.00 |
| Ночной сон. | 21.00 – 7.00 |

Согласовано

Аллаф / Аллафова /

УТВЕРЖДАЮ:



Режим дня

для детей с 3 до 6 месяцев

| | |
|---|----------------|
| Подъем, кормление, постепенный по мере пробуждения туалет | 6.00 – 6.20 |
| Бодрствование | 6.20 – 7.30 |
| Сон | 7.30 – 9.30 |
| Кормление | 9.30 – 10.00 |
| Бодрствование, массаж, гимнастика: | 10.00 – 11.00 |
| Занятия индивидуальные и по подгруппам | 10.00 – 10.30 |
| Сон на воздухе | 11.00 – 13.00 |
| Обед | 13.00 – 13.30 |
| Бодрствование, занятия индивидуальные | 13.30 - 14.30 |
| Сон на воздухе | 14.30 – 16.30 |
| Кормление | 16.30 – 17.00 |
| Бодрствование | 17.00 – 18.00 |
| Сон | 18.00 – 19.30 |
| Гигиенические процедуры, бодрствование | 19.30 – 20.30 |
| Кормление | 20.30 – 21.00 |
| Сон ночной | 21.00 – 6.00 |
| Ночное кормление | 23.30 или 2.00 |

Примечание: прием лекарственных препаратов, проведение медицинских манипуляций осуществляется по назначению врача в указанное время.

Согласовано

Ильина / Шарова /

УТВЕРЖДАЮ:



Режим дня для детей с 6 мес. до 12мес.

| Мероприятия | Время |
|---|---------------|
| Подъем, утренний туалет | 6.30 - 8.00 |
| Бодрствование | 8.00 - 9.00 |
| Завтрак | 9.00 - 9.30 |
| Игры, индивидуальные занятия в игровой | 9.30-10.30 |
| Второй завтрак | 10.00 - 10.30 |
| Подготовка ко сну, первый дневной сон | 10.30-11.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45-12.30 |
| Бодрствование, игры, занятия | 12.30-13.30 |
| Прогулка на воздухе, сон | 13.30-15.00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.00-15.30 |
| Игры, индивидуальные занятия в игровой | 15.30-16.00 |
| Подготовка ко сну, второй сон | 16.00-17.30 |
| Постепенный подъем, водные процедуры | 17.30-18.00 |
| Ужин | 18.00-18.30 |
| Бодрствование, спокойные игры, чтение художественной литературы | 18.30-19.30 |
| Гигиенические процедуры, | 19.30-20.00 |
| Ночной сон | 20.00-6.30 |

Примечание: прием лекарственных препаратов, проведение медицинских манипуляций осуществляется по назначению врача в указанное время.

Согласовано  /  УТВЕРЖДАЮ: 

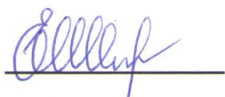
Режим дня для детей с 1 г. – 1 г. 6 мес.



| Мероприятия | Время |
|---|-------------|
| Подъем, утренний туалет, гигиенические процедуры | 7.00-8.00 |
| Игровая деятельность, подготовка к завтраку | 8.00-9.00 |
| Завтрак | 9.00-9.30 |
| Игры, индивидуальные занятия в игровой | 9.30-10.30 |
| Подготовка ко сну, первый дневной сон | 10.30-11.45 |
| Воздушно - водные процедуры | 11.45-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Бодрствование, игры, занятия | 12.30-13.00 |
| Прогулка на воздухе | 13.00-14.00 |
| Воздушно- водные процедуры | 14.00-14.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 14.30-15.30 |
| Игры, индивидуальные занятия в игровой | 15.30-16.00 |
| Подготовка ко сну, второй сон | 16.00-17.30 |
| Постепенный подъем, водные процедуры | 17.30-18.00 |
| Ужин | 18.00-18.30 |
| Бодрствование, спокойные игры, чтение художественной литературы | 18.30-19.30 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 19.30-20.00 |
| Ночной сон | 20.00-7.00 |

Примечание: прием лекарственных препаратов, проведение медицинских манипуляций осуществляется по назначению врача в указанное время.

«Согласовано»



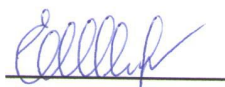
«Утверждаю»
руководитель ГКУ СО ПК ЦПД
Н.И.Кравченко



Режим дня воспитанников с 1г 6 м до 4 лет

| | |
|---|---------------|
| Подъем, осмотр, утренний туалет, закаливающие процедуры. | 7.00 – 7.30 |
| Утренняя гимнастика. | 7.30 – 7.45 |
| Совместная деятельность педагога и детей. | 7.45 – 8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.00 – 8.30 |
| Игры. Подготовка к занятиям. | 8.30 – 9.00 |
| Специально-организованная воспитательная деятельность, индивидуальная работа. | 9.00 – 9.50 |
| Второй завтрак. | 9.50 – 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (Самостоятельные подвижные и сюжетно-ролевые игры, труд, наблюдения) | 10.00 – 12.00 |
| Возвращение с прогулки. | 12.00 – 12.10 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 12.10 – 12.30 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 12.30 – 15.00 |
| Подъем. («просыпательная» гимнастика, умывание) | 15.00 – 15.30 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15.30 – 16.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 16.00 – 18.00 |
| Подготовка к ужину. Ужин. | 18.00 – 18.30 |
| Самостоятельная деятельность по выбору детей. (игры, чтение и рассматривание литературы и др.) Индивидуальная работа. | 18.30 – 20.00 |
| Второй ужин. | 20.00 – 20.10 |
| Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. | 20.10 – 20.45 |
| Ночной сон. | 20.45 – 7.00 |

«Согласовано»



«Утверждаю»
руководитель ГКУ СО ПК ЦПД
Н.И.Кравченко



Режим дня воспитанников с 5 до 7 лет

| | |
|---|---------------|
| Подъем, осмотр, утренний туалет. | 7.00 – 8.00 |
| Совместная деятельность педагога с детьми, утренняя гимнастика. | 8.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак. | 8.30 – 8.50 |
| Подготовка к занятиям. | 8.50 – 9.00 |
| Специально-организованная воспитательная деятельность, индивидуальная работа. | 9.00 – 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельные подвижные и сюжетно-ролевые игры, труд, наблюдения) | 10.10 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 – 15.00 |
| Подъем, воздушные и водные процедуры («просыпательная» и дыхательная гимнастика, умывание) | 15.00 – 15.30 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 16.00 – 18.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.30 – 18.45 |
| Совместная деятельность с педагогом и самостоятельная игровая деятельность (игры, чтение и рассматривание литературы и др.) | 18.45 – 20.10 |
| Второй ужин | 20.10 – 20.30 |
| Игры малой подвижности, гигиенические процедуры | 20.30 – 21.00 |
| Подготовка ко сну, ночной сон | 21.00 – 7.00 |